



- 01** 수술 후 7일 동안은 부기나 멍이 생기며 그 이후부터는 점차 빠지게 됩니다.
- 02** 수술 부위를 압박하거나 마사지를 하시면 안됩니다. 냉찜질과 마찬가지로 지방이식의 생존율이 크게 감소하거나 이식된 지방이 타 부위로 이동할 수 있기 때문입니다.
- 03** 실밥이 있는 경우 수술( )일 후 실밥을 제거한 다음 세안이 가능하며, 실밥이 없는 경우 수술 후 2~3일부터 세수와 메이크업이 가능합니다.
- 04** 지방이 자리를 잡는 데에는 약 3개월 정도가 걸립니다. 따라서 1~2개월까지는 얼굴이 약간 부어 보일 수 있습니다. 이 기간 동안에는 계속 얼굴 모양이 변하므로 영구적인 결과를 이때 비교해보는 것은 의미가 없습니다.
- 05** 수술 후 체중 감량을 금합니다. 체중 감량을 하면 이식된 지방이 같이 줄어들어 수술의 의미가 없어지기 때문입니다.
- 06** 가벼운 산책을 제외한 에어로빅, 헬스 등의 강한 운동은 수술 후 4주가 경과한 후부터 하시는 것이 좋습니다.
- 07** 수술 부위를 제외한 간단한 샤워는 수술한 다음 날부터 가능하지만, 수술 부위에 물이 닿지 않게 주의하고, 목욕탕, 찜질방, 사우나 등은 수술 후 4주가 경과한 후부터 이용하셔야 합니다.
- 08** 고개를 숙이거나 옆드리는 행동은 금하여 주셔야 합니다.
- 09** 주무실 때는 폭신한 베개를 받쳐서 주무시는 것이 부기나 통증을 빨리 가라앉게 하는데 도움이 되며 베개에 목이 꺾이지 않도록 주의하셔야 합니다. 목을 옆으로 돌리거나 옆드려 주무시지 마시고 가능한 반듯하게 누워 주무시기 바랍니다.
- 10** 진통제나 항생제는 병원에서 처방한 것만 드시면 됩니다. 진통제가 추가로 필요한 경우에는 아스피린 성분이 없는 타이레놀을 드시면 됩니다. 진통제 중 아스피린 계통은 출혈을 일으킬 수 있으므로 드시지 않아야 합니다.
- 11** 술과 담배는 반드시 수술 후 4주가 경과한 후부터 하셔야 합니다. 술은 염증을 유발할 수 있으며, 담배는 혈관을 수축시켜 피부를 손상 및 괴사시키거나 수술 부위의 상처치유를 매우 지연시킬 수 있습니다.
- 12** 퇴원 후 발생하는 궁금하신 사항이나 혹은 긴급상황이 발생할 경우 병원(TEL 1588-5153)으로 직접 전화 주시기 바랍니다.

※ 2차 지방이식을 예약하신 분(수납 완료)은 1차 지방이식 일로부터 3개월 이내에 내원하셔서 2차 지방이식을 받으셔야 합니다. 3개월이 지난 후에는 다시 지방을 채취해야 하므로 마취비 등의 추가적인 비용이 발생할 수 있습니다.